



УТВЕРЖДАЮ:
 Карасева О.С.
 подпись _____
 Расшифровка подписи _____
М Е Н Ю 5
 На 10 апреля 2026г

ЗАВТРАК

	Ясли 1-3		Сад 3-7	
1. <i>Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным</i>	140/3	180,10	180/3	225,90
2. <i>Чай без сахара, с мармелодом</i>	170/10	48,86	180/20	96,30
3. <i>Бутерброд с сыром, маслом слив.</i>	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77

II Завтрак

1. <i>Яблоки свежие</i>	100	47,00	100	47,00
-------------------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1. <i>Салат из зеленого горошка к/с</i>	30	25,08	50	41,8
2. <i>Суп гороховый с картоф. с мясными фрикад.</i>	150/10	108,56	180/10	126,35
3. <i>Тефтели мясные</i>	50	92,46	70	129,44
4. <i>Рагу из овощей</i>	120	162,29	150	202,86
5. <i>Компот из свежих фруктов</i>	150	32,89	180	39,47
6. <i>Хлеб ржаной</i>	40	79,20	45	89,19

Полдник

1. <i>Ряженка</i>	150	76,00	180	92,00
2. <i>Кондитерское изделие (сушки)</i>	20	66,20	20	66,20

Ужин

1. <i>Рыба тушеная с овощами</i>	40/20	196,18	50/25	105,00
2. <i>Пюре картофельное</i>	120	190,80	140	128,10
3. <i>Чай с сахаром и лимоном</i>	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
4. <i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,00	35	82,25
	Итого за 5 день 1408,35(ккал)		Итого за 5 день 1627,11(ккал)	